

KREBSBEHANDLUNG IM OSTALBKREIS

DIE STRAHLENTHERAPIEN OSTALB UND SCHWÄBISCH GMÜND INFORMIEREN

Über richtige Verhaltensweisen und Ernährung die Erkrankung beeinflussen



LINKS// Frau Dr. med. Sandra Röddiger (links im Bild) führt im Vorfeld der Behandlung ein persönliches Beratungsgespräch mit den Patienten

UNTEN// Der Linearbeschleuniger des Weltmarktführers Varian

Durch Ernährung und Verhalten können wir offensichtlich Einfluss auf unsere Gesundheit nehmen. Dies zeigt sich z. B. an Studien mit Migranten: Innerhalb von ein bis zwei Generationen gleichen diese sich dem Krebsrisiko am neuen Wohnort an, höchstwahrscheinlich durch Übernahme der dortigen Ernährungs- und Lebensgewohnheiten.

Als Hauptursachen für die Entstehung von Krebs werden folgende Faktoren gesehen: Rauchen, Bewegungsmangel, Alkohol im Übermaß, Übergewicht (insbesondere das Bauchfett) sowie die Gene.

ÜBER DAS RON

Das RadioOnkologieNetzwerk ist einer der größten strahlentherapeutischen Anbieter in Deutschland mit Sitz in Aalen und ein dynamisch wachsendes und innovatives Unternehmen mit rund 600 Beschäftigten. Patienten und Mitarbeitern bietet das RON die Vorteile einer vernetzten Unternehmensstruktur sowie eine hoch moderne technische Ausstattung und eine große fachliche Expertise an allen Standorten. Aktuell zählen ein Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung, elf strahlentherapeutische Praxen und zwei onkologische Schwerpunktpraxen zu dem Netzwerk. Ferner zählt der diagnostische Bereich der Radiologie und Nuklearmedizin zu dem Leistungsspektrum.



RECHTS// Die Praxis für Strahlentherapie und MRT & NUK beim Haus der Gesundheit in Schwäbisch Gmünd

Übergewichtige Menschen leiden häufiger an Darmkrebs, Speiseröhrenkrebs sowie Nierenkrebs. Im Körperfett werden vermehrt Östrogene gebildet, welche die Entwicklung von Brustkrebs und Tumoren der Gebärmutter-schleimhaut fördern. Außerdem steigt dadurch das Risiko, an einer aggressiven Form des Prostatakrebses zu erkranken.

Daher gelten derzeit folgende Empfehlungen: Nicht rauchen, Normalgewicht anstreben, eine ballaststoffreiche Ernährung sowie mindestens eine Stunde am Tag Sport treiben.

Durch mehr Bewegung (mindestens eine Stunde flottes Spaziergehen pro Tag) konnte die Rückfallhäufigkeit bei Patientinnen mit Brustkrebs gesenkt werden. Ein leichtes Sportprogramm (Laufen und Krafttraining) half Patienten mit Prostata-



reks, unerwünschte Nebenwirkungen der Hormonenzugstherapie deutlich zu verringern.

ÜBER HEIMATNAHE DIAGNOSTIK UND BEHANDLUNG IM STARKEN NETZWERK
Die Diagnose Krebs ist für die Betroffenen und ihre Angehörigen häufig ein großer

Schock. Der Alltag muss an Behandlungsterminen und Untersuchungen ausgerichtet werden. Nicht selten sind mehrere Spezialisten an der Diagnose und der Behandlung beteiligt. Ein rascher Austausch von Informationen, kollegiale Unterstützung und interdisziplinäres Handeln der beteiligten Ärzte sind Faktoren, die bei einer komplexen Erkrankung wie Krebs eine wichtige Rolle spielen.

Es ist unser Ziel, unseren Patienten heimatnah eine bestmögliche Versorgung zu bieten, dazu gehört auch eine gute Zusammenarbeit mit unseren Kolleginnen und Kollegen. Deshalb bestehen Kooperationsverträge mit dem Ostalbklinikum Aalen und dem Cancer Center und Onkologischen Schwerpunkt der Stauferklinik Schwäbisch

„HEILUNG IST EINE SACHE DER ZEIT, ABER MANCHMAL AUCH EINE SACHE DER SICH BIETENDEN MÖGLICHKEITEN.“

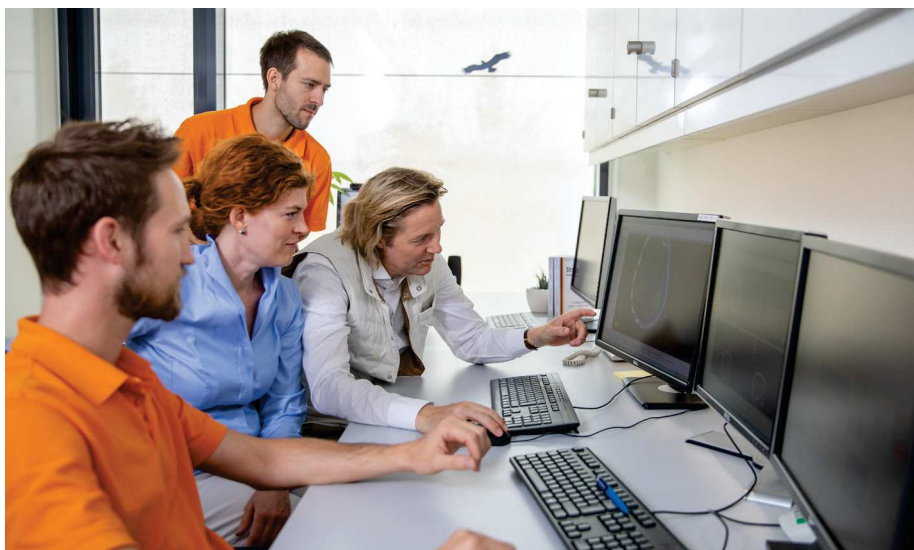
HIPPOCRATES

RECHTS// Das gesamte Praxisteam hilft den Patientinnen und Patienten bei allen Belangen - auch wenn Ihnen etwas auf dem Herzen liegt. Der helle und freundlich gestaltete Wartebereich macht den Aufenthalt für Patienten und Angehörige so angenehm wie möglich.



Gmünd. Die Teilnahme an den Fallkonferenzen der Kliniken des Ostalbkreises ist uns genauso wichtig, wie ein rascher telefonischer Austausch mit dem Hausarzt.

Bei vielen Tumorpatienten hilft die zusätzliche Information einer MRT-Untersuchung (Kernspintomografie), um die Bestrahlung detaillierter und genauer zu planen. Sowohl die Strahlentherapie Ostalb als auch die Strahlentherapie Schwäbisch Gmünd schätzen sich daher glücklich, bei Bedarf schnell auf ein sogenanntes Planungs-MRT zurückgreifen zu können. Dem Patienten bleiben dadurch lange Wege sowie Wartezeiten erspart und er hat einen zentralen Ansprechpartner.



Frau Dr. Röddiger und Herr Dr. Kurek besprechen mit der Medizinphysik die individuellen Bestrahlungspläne der Patienten

MIT HIGH-TECH UND HERZ

Zudem ist unser Praxisteam erste Anlaufstelle bei allen Fragen, die während der Behandlung aufkommen und hilft den Patientinnen und Patienten bei der Bewältigung des „Bürokratischen Dschungels“.

WAS KAUM EINER WEISS: STRAHLENTHERAPIE KANN AUCH BEI ENTZÜNDLICHEN NICHT- BÖSARTIGEN ERKRANKUNGEN INGESETZT WERDEN.

Die hochmoderne und von den Krankenkassen anerkannte Therapieform eignet sich z. B. zur Behandlung von Arthrose, Tennisellenbogen oder Fersensporn. Viele, insbesondere ältere Patienten, profitieren von der Strahlentherapie. Die Lebensqualität wird verbessert, der Schmerzmittelkonsum verringert und gegebenenfalls eine Operation vermieden. Die Strahlentherapie

Ostalb und die Strahlentherapie Schwäbisch Gmünd gehören als Teil des MVZ RON Nordwürttemberg dem RadioOnkologieNetzwerk (RON) an.

 **Strahlentherapie**
Ostalb

 **Strahlentherapie**
MRT & NUK
Schwäbisch Gmünd

STRAHLENTHERAPIE OSTALB

Im Kälblesrain 1
73430 Aalen | am Ostalb-Klinikum

0 73 61 / 55 79 00
info@strahlentherapie-ostalb.de

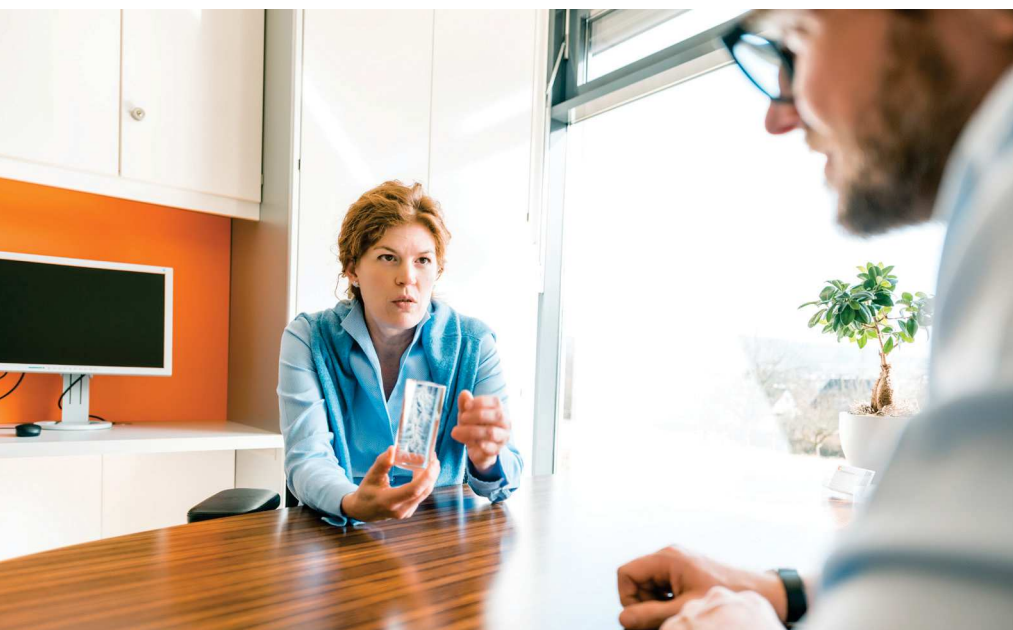
Mo. - Fr. von 8.00 - 18.00 Uhr

STRAHLENTHERAPIE SCHWÄBISCH GMÜND

Weißensteiner Str. 39
73525 Schwäbisch Gmünd

0 71 71 - 185 87 90
info@strahlentherapie-
schwaebisch-gmuend.de

Mo. - Fr. von 8.00 - 18.00 Uhr



Das persönliche Arzt-Patienten Gespräch bietet die Möglichkeit zur Klärung von offenen Fragen und Anliegen